



Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO

PLANEACIÓN SEMANAL 2019



Dimensión:	CORPORAL	Asignatura:	EDUCACIÓN FÍSICA
Periodo:	2	Grado:	JARDÍN
Fecha inicio:	Julio 8	Fecha final:	Septiembre 13
Docente:	ADRIANA TRESPALACIOS	Intensidad Horaria semanal:	

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA: ¿Para qué desarrollar la identidad personal y el control del propio cuerpo?

COMPETENCIAS:
<ul style="list-style-type: none"> • Clasificar los diferentes movimientos que puede realizar con su cuerpo.
ESTANDARES BÁSICOS:
<p>• Sustentar la importancia del manejo y ubicación en el espacio mediante ejercicios prácticos.</p> <p>• Plantear actividades que fortalezcan y ejerciten la motricidad fina</p> <p>• Manejar la ubicación espacio-temporal</p> <p>• Clasificar las diferentes actividades realizadas con movimientos óculo – manuales.</p> <p>• Analizar la importancia de la armonía corporal para las diferentes formas básicas del movimiento</p> <p>• Realizar actividades que impliquen coordinación motriz fina y gruesa</p> <p>• Clasificar movimientos corporales teniendo en cuenta la lateralidad.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Presentar rondas y juegos con diferentes ritmos musicales. • Presentar actividades de gimnasia rítmica y bailes con implementos deportivos.

Semana Fecha	Asignatura	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
1 Jul 8-12	CORPORAL	Circuito de desplazamiento en voltereta y vueltas canelas	<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones,</p> <p>Calentamiento Realizo vueltas canelas Ruedo en la colchoneta y sobre los compañeros</p>	<ul style="list-style-type: none"> • colchonetas • Pito • Flase 	Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio	<ul style="list-style-type: none"> * Practica juegos pre-deportivos como el fútbol y el baloncesto * Señala derecha. izquierda en su cuerpo * Coordina movimientos teniendo en cuenta las relaciones temporales – espaciales * Demuestra armonía corporal para trabajar ritmos básicos. * Elabora figuras con diferentes tipos de papel
2	CORPORAL	Circuito de	Fomentar el desarrollo de la		Realizar los	

Jul 15-19		direccionalidad	motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento	<p>car</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pelotas • Costales • Conos • Aros • Palos de madera • Colchonetas • Lazos • Tizas • Pelotas • Cancas 	ejercicios siguiendo la instrucción
3 Jul 22-26	CORPORAL	Lanzamiento de pelotas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar Entregar pelotas para lanzar		Observar como el niño lanza hacia arriba, hacia al frente, por encima, por debajo.
4 Jul 29-2	CORPORAL	Lanzamiento de pelotas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar Entregar pelotas para lanzar		Observar como el niño lanza hacia arriba, hacia al frente, por encima, por debajo.
5 Ago 5-9	CORPORA	Lanzamiento de pelotas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar		Observar como el niño chuta la pelota
6 Ago 12-16	CORPORAL	Circuito de desplazamiento	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar		Realizar la instrucción de las tarjetas corporales
7 Agos	CORPORAL	Circuito de desplazamiento	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades		Observar como el niño se desliza en

19-23			que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar	<ul style="list-style-type: none"> ● romp ecab ezas ● tapet e de textur as ● cartó n ● vinilo s ● colbó n ● juego s de encaj ar ● kapla ● balón ● 	diferentes tiempos, lento, rápido, agachado, punta pie	
8 Agos 26-30	CORPORAL	EVALUACIÓN DE PERIODO				
9 Sep 2-6	CORPORAL	Circuito de desplazamiento	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar			
10 Sep 9-13	CORPORAL	Circuito de artes plásticas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, los niños asisten de ropa para trabajar estimulación con diversos materiales esta actividad se empalma con creativa		manejo y disposición de los materiales	

--	--	--

DOCENTE: Teniendo en cuenta el área o asignatura que esté planeando, por favor cancelar el otro cuadro.

